

P-k 1 北海道の家庭料理 主菜の特徴 ー魚介, 肉, 大豆・大豆製品を中心としてー

*宮崎 早花, 菅原 久美子, 村上 知子, 伊木 亜子, 菊地 和美, 木下 教子, 坂本 恵, 佐藤 恵, 田中 ゆかり, 土屋 律子, 畑井 朝子, 藤本 真奈美, 山口 敦子

[C000054 \(jst.go.jp\)](http://C000054.jst.go.jp)

P-k 2 青森県の家庭料理 主菜の特徴 ー豊富な魚介中心の料理ー

*今井 美和子, 安田 智子, 澤田 千晴, 熊谷 貴子, 下山 春香, 真野 由紀子, 北山 育子

[C000232 \(jst.go.jp\)](http://C000232.jst.go.jp)

P-k 3 岩手県の家庭料理 主菜の特徴 ー魚料理ー

*高橋 秀子, 長坂 慶子, 魚住 恵, 菅原 悦子, 村元 美代, 渡邊 美紀子, 富岡 佳奈絵, 佐藤 佳織, 阿部 真弓, 松本 絵美, 岩本 佳恵

[C000020 \(jst.go.jp\)](http://C000020.jst.go.jp)

P-k 4 宮城県の家庭料理 主菜の特徴 ー自然の幸に恵まれた宮城のおかずー

*高澤 まき子, 和泉 眞喜子, 宮下 ひろみ, 野田 奈津実, 濟渡 久美, 矢島 由佳

[C000089 \(jst.go.jp\)](http://C000089.jst.go.jp)

P-k 5 秋田県の家庭料理 主菜の特徴 ー多様な魚料理を中心にした主菜ー

*高山 裕子, 熊谷 昌則, 大野 智子, 山田 節子, 三森 一司, 高橋 徹, 逸見 洋子, 駒場 千佳子, 長沼 誠子

[C000080 \(jst.go.jp\)](http://C000080.jst.go.jp)

P-k 6 山形県の家庭料理 主菜の特徴 ー自然の恵みを楽しむー

*齋藤 寛子, 平尾 和子, 佐藤 恵美子, 宮地 洋子

[C000124 \(jst.go.jp\)](http://C000124.jst.go.jp)

P-k 7 福島県の家庭料理 主菜の特徴 ー会津地方, 中通り地方, 浜通り地方の主菜ー

*加藤 雅子, 會田 久仁子, 阿部 優子, 柳沼 和子, 中村 恵子, 津田 和加子, 福永 淑子

[C000195 \(jst.go.jp\)](http://C000195.jst.go.jp)

P-k 8 東京都の家庭料理 主菜の特徴 ー23区と都下、島しょの特徴ー

*伊藤 美穂, 赤石 記子, 色川 木綿子, 宇和川 小百合, 大久保 洋子, 香西 みどり, 加藤

和子, 佐藤 幸子, 白尾 美佳, 成田 亮子

[C000228 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000228)

P-k 9 神奈川県の家家庭料理 主菜の特徴 ー魚・肉・乳料理を中心にー

*櫻井 美代子, 大越 ひろ, 増田 真祐美, 清 絢, 大迫 早苗, 酒井 裕子, 河野 一世, 津田 淑江, 小川 暁子

[C000068 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000068)

P-k 10 埼玉県の家家庭料理 主菜の特徴 ー川魚の利用ー

*島田 玲子, 河村 美穂, 名倉 秀子, 木村 靖子, 徳山 裕美, 松田 康子, 駒場 千佳子, 土屋 京子, 成田 亮子, 加藤 和子

[C000083 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000083)

P-k 11 千葉県の家家庭料理 主菜の特徴 ー豊かな自然との関わりー

*渡邊 智子, 梶谷 節子, 中路 和子, 柳沢 幸江, 今井 悦子, 石井 克枝, 大竹 由美, 峰村 貴央, 鈴木 亜夕帆

[C000230 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000230)

P-k 12 茨城県の家家庭料理 主菜の特徴 ー調査地における特徴ある主菜ー

*荒田 玲子, 石島 恵美子, 飯村 裕子, 渡辺 敦子, 粟津原(野口) 元子

[C000005 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000005)

P-k 13 栃木県の家家庭料理 主菜の特徴 ー四季折々の農産物と川魚の利用ー

*藤田 睦, 名倉 秀子

[C000165 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000165)

P-k 14 群馬県の家家庭料理 主菜の特徴 ー川魚と海産加工品ー

*堀口 恵子, 神戸 美恵子, 永井 由美子, 阿部 雅子, 高橋 雅子, 渡邊 静, 綾部 園子

[C000125 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000125)

P-k 15 山梨県の家家庭料理 主菜の特徴 ー海無し県の魚料理ー

*時友 裕紀子, 阿部 芳子, 柘植 光代, 松本 美鈴, 坂口 奈央

[C000160 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000160)

P-k 16 新潟県の家家庭料理 主菜の特徴 ー主菜にみる食文化の特徴ー

*伊藤 直子, 玉木 有子, 佐藤 恵美子・県責任者, 山口 智子, 伊藤 知子, 太田 優子, 立山

千草, 小谷 スミ子, 長谷川 千賀子, 松田 トミ子, 山田 チヨ, 渡邊 智子

[C000174 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000174)

P-k 17 静岡県のご家庭料理 主菜の特徴 - 東・中・西部の分類から見る特徴と文化的背景 -

*竹下 温子, 村上 陽子, 新井 映子, 市川 陽子, 伊藤 聖子, 川上 栄子, 高塚 千広, 清水 祥子, 中川 (岩崎) 裕子, 神谷 紀代美

[C000122 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000122)

P-k 18 長野県のご家庭料理 主菜の特徴 - 海水魚、淡水魚、昆虫など種々の食材の利用 -

*中澤 弥子, 吉岡 由美, 高崎 禎子, 小木曾 加奈, 小川 晶子

[C000175 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000175)

P-k 19 富山県のご家庭料理 主菜の特徴 - 四季を通じて豊富な魚料理 -

*深井 康子, 守田 律子, 原田 澄子, 稗苗 智恵子, 中根 一恵

[C000242 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000242)

P-k 20 石川県のご家庭料理 主菜の特徴 - 魚介類を中心に -

*新澤 祥恵, 川村 昭子, 中村 喜代美

[C000118 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000118)

P-k 21 福井県のご家庭料理 主菜の特徴 - 「大豆」と「魚」 -

*佐藤 真実, 森 恵見, 岸松 静代, 谷 洋子

[C000044 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000044)

P-k 22 愛知県のご家庭料理 主菜の特徴 - 河川の幸、海の幸、野山の幸を利用した郷土料理 -

*西堀 すき江, 小出 あつみ, 山内 知子, 間宮 貴代子, 松本 貴志子, 森山 三千江, 山本 淳子, 近藤 みゆき, 石井 貴子, 小濱 絵美, 加藤 治美, 伊藤 正江, 筒井 和美, 野田 雅子, 亥子 紗世, 熊谷 千佳

[C000018 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000018)

P-k 23 岐阜県のご家庭料理 主菜の特徴 - 内陸県ならではの食材を活かした主菜 -

*山根 沙季, 堀 光代, 西脇 泰子, 木村 孝子, 長屋 郁子, 坂野 信子, 辻 美智子, 長野 宏子, 山澤 和子, 横山 真智子

[C000196 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000196)

P-k 24 三重県の家庭料理 主菜の特徴 -5 食文化圏および季節による分類-

*阿部 稚里, 飯田 津喜美, 磯部 由香, 乾 陽子, 萩原 範子, 奥野 元子, 久保 さつき, 小長谷 紀子, 駒田 聡子, 鷺見 裕子, 成田 美代, 平島 円, 水谷 令子

[C000101 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000101)

P-k 25 大阪府の家庭料理 主菜の特徴 -だし文化-

*山本 悦子, 阪上 愛子, 澤田 参子, 原 知子, 東根 裕子, 八木 千鶴

[C000235 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000235)

P-k 26 兵庫県の家庭料理 主菜の特徴 -地域による違い-

*中谷 梢, 片寄 眞木子, 坂本 薫, 作田 はるみ, 田中 紀子, 富永 しのぶ, 原 知子, 本多 佐知子

[C000057 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000057)

P-k 27 京都府の家庭料理 主菜の特徴 -地域ごとの比較-

*桐村 ます美, 坂本 裕子, 豊原 容子, 福田 小百合, 湯川 夏子, 米田 泰子

[C000219 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000219)

P-k 28 滋賀県の家庭料理 主菜の特徴 -季節ごとにみる主菜-

*小西 春江, 石井 裕子, 久保 加織, 中平 真由巳, 堀越 昌子, 山岡 ひとみ

[C000065 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000065)

P-k 29 奈良県の家庭料理 主菜の特徴 -魚・肉・大豆製品・卵など-

*島村 知歩, 喜多野 宣子, 志垣 瞳, 三浦 さつき

[C000214 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000214)

P-k 30 和歌山県の家庭料理 主菜の特徴 -地域ごとの比較-

*千賀 靖子, 青山 佐喜子, 川島 明子, 川原崎 淑子, 橘 ゆかり, 三浦 加代子

[C000071 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000071)

P-k 31 鳥取県の家庭料理 主菜の特徴 -「次世代に伝え継ぐ家庭料理」の中から-

*板倉 一枝, 松島 文子

[C000172 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000172)

P-k 32 岡山県の家庭料理 主菜の特徴 -魚料理に使われた魚介類の種類と地域性-

*大野 婦美子, 小川 眞紀子, 藤井 わか子, 槇尾 幸子, 青木 三恵子, 我如古 菜月, 藤堂 雅恵, 新田 陽子, 人見 哲子, 藤井 久美子, 加賀田 江里

[C000094 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000094)

P-k 33 広島県の家庭料理 主菜の特徴 -主菜にみる地域特性-

*渡部 佳美, 奥田 弘枝, 石井 香代子, 近藤 寛子, 淵上 倫子, 高橋 知佐子, 岡本 洋子, 海切 弘子, 上村 芳枝, 北林 佳織, 木村 安美, 木村 留美, 小長谷 紀子, 塩田 良子, 前田 ひろみ, 村田 美穂子, 政田 圭子, 山口 享子

[C000208 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000208)

P-k 34 山口県の家庭料理 主菜の特徴 -調理法と食材-

*園田 純子, 森永 八江, 福田 翼, 廣田 幸子, 五島 淑子, 櫻井 菜穂子, 池田 博子, 山本 由美

[C000128 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000128)

P-k 35 徳島県の家庭料理 主菜の特徴 -地場食材を用いた主菜-

*金丸 芳, 坂井 真奈美, 松下 純子, 長尾 久美子, 近藤 美樹, 後藤 月江, 三木 章江, 川端 紗也花, 高橋 啓子

[C000105 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000105)

P-k 36 香川県の家庭料理 主菜の特徴 -貴重な食材を用いた工夫-

*次田 一代, 村川 みなみ, 渡辺 ひろ美, 加藤 みゆき

[C000226 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000226)

P-k 37 愛媛県の家庭料理 主菜の特徴 -魚介類の種類による調理方法の工夫-

*宇高 順子, 皆川 勝子, 武田 珠美, 亀岡 恵子, 香川 実恵子

[C000010 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000010)

P-k 38 高知県の家庭料理 主菜の特徴 -海と山と川のたんぱく質性食品のおかず-

*福留 奈美, 小西 文子, 五藤 泰子, 野口 元子

[C000225 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000225)

P-k 39 福岡県の家庭料理 主菜の特徴 -日常の食と郷土料理の起こり-

*猪田 和代, 吉岡 慶子, 山本 亜衣, 秋永 優子, 楠瀬 千春, 末田 和代, 三成 由美, 松隈 美紀, 八尋 美希, 宮原 葉子, 仁後 亮介

[C000066 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000066)

P-k 40 佐賀県の家庭料理 主菜の特徴 ー地域特性にあわせた暮らしぶりー

*萱島 知子, 武富 和美, 副島 順子, 橋本 由美子, 成清 ヨシエ, 西岡 征子

[C000111 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000111)

P-k 41 長崎県の家庭料理 主菜の特徴 ー多様な魚介類ともてなし時の鶏肉ー

*冨永 美穂子, 久木野 睦子, 石見 百江

[C000131 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000131)

P-k 42 熊本県の家庭料理 主菜の特徴 ー新鮮な山の幸・海の幸・川の幸を味わう料理ー

*秋吉 澄子, 小林 康子, 柴田 文, 小椋 綾乃, 原田 香, 川上 育代, 中嶋 名菜, 北野 直子, 戸次 元子

[C000192 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000192)

P-k 43 大分県の家庭料理 主菜の特徴 ー新鮮で豊富な素材、歴史と知恵の詰まったものー

ー

*西澤 千恵子, 立松 洋子, 望月 美左子, 高松 伸枝, 宇都宮 由佳, 篠原 壽子

[C000138 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000138)

P-k 44 宮崎県の家庭料理 主菜の特徴 ーひなたの海幸・山幸を活かした主菜ー

*篠原 久枝, 長野 宏子, 磯部 由香, 秋永 優子

[C000132 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000132)

P-k 45 鹿児島県の家庭料理 主菜の特徴 ー主菜の主材料からみえる地域性ー

*森中 房枝, 木之下 道子, 山下 三香子, 木下 朋美, 山崎 歌織, 竹下 温子, 福元 耐子, 大富 あき子, 大山 典子, 新里 葉子, 中島 朝美, 大倉 洋代, 久留 ひろみ

[C000246 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000246)

P-k 46 沖縄県の家庭料理 主菜の特徴

*田原 美和, 森山 克子, 大城 まみ, 我那覇 ゆりか, 名嘉 裕子

[C000255 \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp/C000255)